

## Informasjon til deg som ny trener i Ask fotball.



Vi ønsker deg velkommen som trener i Ask fotball.

Dette skrivet er ment som en liten hjelp ved oppstart som trener i Ask Fotball.

Ask fotball består av et styre som er et besluttsende organ, og et sportslig utvalg som har ansvar for det sportslige i klubben.

Som trener vil du få utlevert Ask fotball sin sportsplan som er retningsgivende for hvordan vi trenere forholder oss til spillere, foreldre, dommere og andre trenere. Samtidig gir denne deg en god innføring i Ask fotball sin tankegang rundt rettferdighet, spiller tid og fokusområder i de ulike alderstrinnene. Vi ber deg lese nøye gjennom denne da sportsplanen vil kunne gi deg mye nyttig informasjon. Viktige punkter i sportsplanen er punkt 2.1 «Treners plikter», punkt 2.2 «Faktorer som treneren må prøve å leve opp til» og punkt 3.2 «Viktige holdepunkter».

Det vil bli gjennomført tre trenerforum hvert år på hvert på både barne- og ungdomstrinnet. Her er det meningen at vi utveksler erfaring ved det å være trener, hjelper hverandre med øvelser som fungerer (ikke fungerer), deler erfaring med cuper osv. Vi anbefaler at du deltar på disse møtene. Her vil du kunne motta mye nyttig informasjon.

Vi anbefaler også at du gjennomfører NFF sitt aktivitetslederkurs som er grunnleggende innenfor barnefotballen. Informasjon og påmelding vedr dette vil foregå på et av trenerforumene.

Som trener bør du minimum holde et foreldremøte hvert år. Det er viktig at du får oppnevnt minimum en foreldrekontakt som kan hjelpe deg med de praktiske tingene som påmelding til cuper, innsamlinger, kioskvakter mm. Skulle du ha behov for å benytte eldre spillere som «trenermedhjelpere» kan du ta dette opp på trenerforum eller ta direkte kontakt med Sportslig utvalg.

Skulle det dukke opp utfordringer underveis er det bare til å ta kontakt med sportslig utvalg på mail: [su@askfotball.no](mailto:su@askfotball.no).

Vi ønsker deg lykke til som trener i Ask fotball.

Mvh

Sportslig utvalg